

Een 'Krachtvoorwerp' maken, hoe doe je dat ?

Mijn opdracht en uitdaging in samenwerking met Josemieke Segers van de gelijknamige edelsmederij, die me in dit proces begeleid.

Voordat we aan de gang gaan laat ze je aankomen met kort wat ontspanning- en ademhalingsoefeningen. Zo laat je de buitenwereld even waar het is en komt er aandacht voor het hier en nu.

Een paar objecten die me zeggen wie ik ben wil ik in dit voorwerp verwerken. Josemieke visualiseert mee tijdens het open leggen van mijn bevindingen voor het te maken voorwerp. Tijdens deze communicatie helpt ze je om te focussen op de betekenis die het voor je heeft. De beelden van het voorwerp worden daardoor duidelijker en de vorm begint te ontstaan zodat je aan de gang kan.

Wat mij betreft wordt het een ring en Josemieke assisteert waar nodig is om zelf het voorwerp uit het materiaal te halen. Zagen, vijlen, schuren, solderen.....

Onder mijn ogen komen alle onderdelen voorzichtig samen en Josemieke heeft goed door haar momenten te nemen wanneer het in de vormgeving stagneert. Ze brengt je terug naar de ideeënwereld waar de vorm is ontstaan en wandelt als een gids met je mee. Zo kom je uiteindelijk bij je eigen beelden terug, worden de hiaten opgevuld en kun je verder.

Ik had vooraf wel twijfels of dit voor mij haalbaar zou zijn maar dankzij de betrokken ondersteuning van Josemieke ben ik erg content geworden over het eindresultaat van deze ontdekkingsreis.

Ik weet dat ik daadwerkelijk een 'krachtvoorwerp' heb gemaakt.....

