

Equinox Workshop 20 Maart : Land-Art in het bos

Op 20 maart is de Zonnewende, het moment dat de zon loodrecht boven de evenaar staat.

Dag en nacht even lang zijn : een moment van balans.

De natuur maakt zich op om te herrijzen.



Zachtjes , subtiel , zien we kleurenwaas verschijnen , duiken bloemkopjes op uit de grond , wachten de vogels op hun eitjes en zien we overal jonge frisse levensvormen verschijnen.

Een feest van hoop en ontroering , de enorme levenskracht die zich toont in fragiliteit.

Wat wil er in jou geboren worden? Wat wacht er in jou om naar buiten te treden, krachtig en gracieus ? Wat wil er uit je handen komen onder je liefdevolle en tere aandacht ?

Je bent van harte uitgenodigd dat te komen onderzoeken in het bos bij de Gilzerbaan in Tilburg op zaterdagochtend 20 maart.

Je wordt meegenomen in een geleide meditatie met drum en stem [de klank-verbinding met de aarde] om zo je eigen spoor en innerlijke beelden te ontdekken.

Van daaruit vind je ergens in het bos de ideale plek om deze innerlijke impuls eenvoudig vorm te geven met takken, blaadjes en alles wat je maar kunt vinden in het bos. Er zijn ook andere materialen aanwezig die je kunt verwerken.

Heb je zin om mee te doen?

Meld je dan aan via info@josemiekesegers.nl

Datum: 20 maart

Tijd: 10-12 uur

Kosten: 15 euro